

PEUT-ON APPLIQUER LES RÈGLES D'OR À LA MAISON ?

RÈGLE 1		SITUATIONS À RISQUES	RÈGLE 7		TRAVAIL SUR DES SYSTÈMES ALIMENTÉS EN ÉNERGIE
RÈGLE 2		CIRCULATION : ENGIN VÉHICULE-CYCLISTE-PIÉTON	RÈGLE 8		ESPACES CONFINÉS
RÈGLE 3		GESTES-POSTURES OUTILLAGES	RÈGLE 9		TRAVAUX DE FOUILLE
RÈGLE 4		ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION	RÈGLE 10		TRAVAUX EN HAUTEUR
RÈGLE 5		PERMIS DE TRAVAIL	RÈGLE 11		GESTION DU CHANGEMENT
RÈGLE 6		OPÉRATION DE LEVAGE	RÈGLE 12		OPÉRATIONS SIMULTANÉES OU CO-ACTIVITÉS

Les Règles d'Or **peuvent être** adaptées ou interprétées dans toutes nos actions et situations à la maison

AVEZ-VOUS DÉJÀ EU LE REFLEXE STOP CARD EN DEHORS DE VOTRE LIEU DE TRAVAIL ?



Il est fortement recommandé de l'utiliser dans les cas suivants...
Il n'y a aucune garantie si vous l'utilisez à l'encontre de votre partenaire !

RÈGLE 1

SITUATIONS À RISQUES

RISK

IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Fumer en dehors des zones autorisées
- ❌ Travailler ou conduire sous l'emprise de l'alcool
- ❌ Travailler ou conduire sous l'emprise de drogues

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Analyser les risques avant d'effectuer une opération peu fréquente ou complexe ou en cas de situation dégradée
- ✅ Signaler à la hiérarchie les situations dégradées, en assurer le suivi, appliquer les mesures de réduction des risques et formaliser l'information au personnel concerné
- ✅ Respecter les procédures d'arrêt et de démarrage et tracer leur avancement





SITUATIONS À RISQUES

- Les zones telles que la cuisine, la salle de bain, la buanderie et le garage présentent des risques.
- Laisser les médicaments ou les produits chimiques à la portée des enfants.
- Faire un barbecue avec des enfants à proximité: les enfants représentent 15% des victimes d'accidents de barbecue.
- Laisser les enfants sans surveillance près d'une piscine (en France, la majorité des décès (80 %) a lieu en piscine privée familiale*).

<http://www.attitude-prevention.fr/dangers-dans-le-jardin.html>

* Source Santé Publique France



RÈGLE 2

CIRCULATION



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Dépasser les limites de vitesse et temps de conduite autorisés
- ❌ Utiliser son téléphone en conduisant, y compris avec dispositifs mains-libres

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Contrôler l'état des véhicules et la conformité des engins avant utilisation
- ✅ Attacher la ceinture de sécurité
- ✅ Emprunter les voies piétonnes et tenir la rampe dans les escaliers





CIRCULATION



- Respectez les règles de circulation lorsque vous conduisez
- En voiture, le port de la ceinture est obligatoire pour tous les passagers y compris les enfants.
- Vérifiez votre environnement avant de déplacer votre véhicule, surtout s'il y a des enfants que vous ne pouvez pas voir notamment en marche arrière
- Tenez la rampe lorsque vous descendez les escaliers



RÈGLE 3

GESTES, POSTURES, OUTILLAGES



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Utiliser un outil défectueux ou non adapté à la tâche et à la zone d'utilisation
- ❌ Utiliser un outil, y compris les accessoires d'épreuves ou tests, hors des limites fixées par le fabricant

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Utiliser les outils prévus par le permis de travail ou les procédures et adapter les gestes et postures de travail en fonction des efforts et de leur caractère répétitif





GESTES, POSTURES, OUTILLAGES



- À la maison, il est recommandé d'avoir une bonne trousse d'outils de base.
- N'utilisez que les outils pour l'usage auquel ils sont destinés.
- Vous devez faire preuve de prudence lorsque vous utilisez des appareils électriques (scie électrique, perceuse, tondeuse à gazon).
- 25% des accidents de la vie quotidienne se produisent dans le jardin, en particulier les accidents de bricolage (38%).

<http://www.attitude-prevention.fr/dangers-dans-le-jardin.html>



RÈGLE 4

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ **Franchir ou modifier une barrière de protection sans autorisation**

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ **Porter les équipements de protection individuelle (EPI) définis pour la zone et la tâche et en contrôler le bon état**
- ✅ **Porter un gilet de sauvetage lorsque cela est requis**
- ✅ **Signaler les dégradations ou dysfonctionnements des barrières de protection**





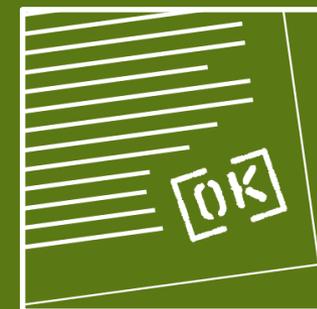
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION

- Les sports et les loisirs représentent 48% des accidents de la vie quotidienne.
- Equipez-vous de gants de protection et autres protections adaptées à votre activité (cuisine, électricité, jardinage, utilisation de produits chimiques).
- En cas d'exposition au soleil, portez toujours des lunettes de soleil, un chapeau et appliquez un écran solaire.



RÈGLE 5

PERMIS DE TRAVAIL



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Effectuer des travaux sans le permis requis validé

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Analyser les risques avant de commencer un travail
- ✅ Utiliser les permis complémentaires requis
- ✅ Établir un nouveau permis si les conditions changent ou si le mode opératoire est modifié





PERMIS DE TRAVAIL

- Nous ne nous attendons pas à ce que vous rédigez un permis pour faire un travail à la maison, mais informer quelqu'un de ce que vous êtes sur le point de faire dans certains cas peut être une bonne idée.
- Analysez bien les risques avant de commencer un travail.
- Travailler sur le toit ou sous la voiture nécessite que quelqu'un vous surveille.
- En cas d'absence : laissez un mot pour dire où vous avez l'intention d'aller et combien de temps vous serez absent, cela évitera des soucis inutiles à vos proches.



RÈGLE 6

OPÉRATIONS DE LEVAGE



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Passer ou rester sous une charge

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Réaliser une analyse de risques, suivre le plan de levage et baliser la zone
- ✅ Utiliser des engins et accessoires de levage conformes, régulièrement contrôlés et en bon état
- ✅ Vérifier que la fixation des élingues et le colisage de la charge sont appropriés
- ✅ Désigner un chef de manœuvre et contrôler la charge en mouvement





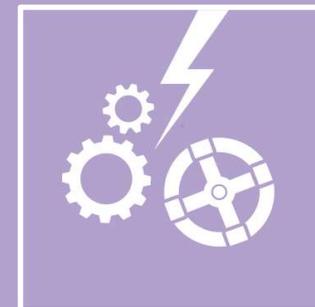
OPÉRATIONS DE LEVAGE

- Assurez vous d'être en toute sécurité lorsque vous bricolez sur votre voiture.
- Soyez conscient des opérations de levage autour de vous et ne restez jamais sous une charge dans les zones de construction.
- Assurez-vous que les balançoires des enfants soient bien sécurisées.



RÈGLE 7

SYSTÈMES ALIMENTÉS EN ÉNERGIE

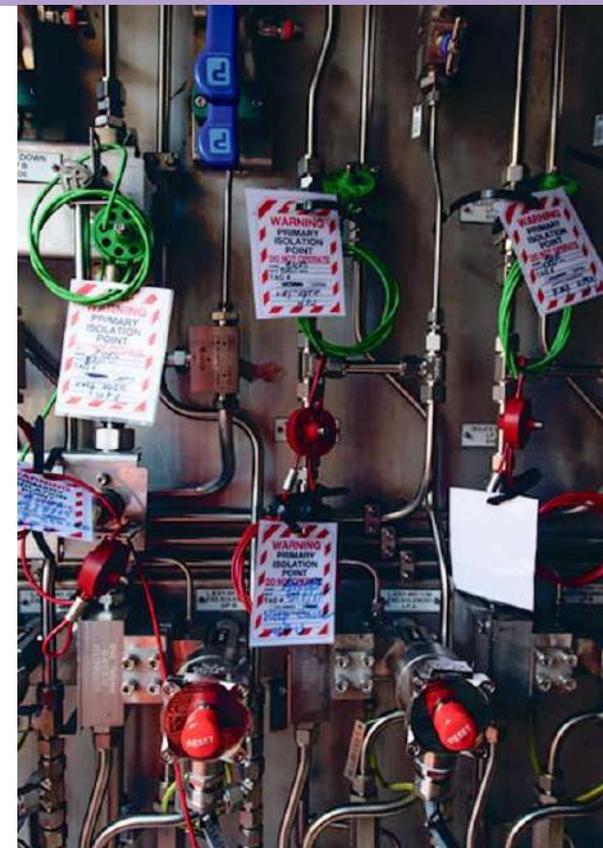


IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Exécuter des interventions sans contrôle préalable de l'absence d'énergie et de fluides (sauf autorisation spécifique)

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Respecter le schéma d'isolement et les consignes de supervision associés au permis
- ✅ Vérifier les isolements, leurs repérages et verrouillages avant intervention et leur retrait avant remise en service





SYSTÈMES ALIMENTÉS EN ENERGIE

- Les travaux électriques sont les travaux les plus dangereux à réaliser seul et devraient être confiés à une personne qualifiée.
- On sait que les lumières festives présentent des risques d'incendie lorsqu'elles sont de mauvaise qualité et laissées sans surveillance.
- N'utilisez pas de prises multiples pour les équipements gourmands en énergie (tels que les systèmes de chauffage et de refroidissement).



RÈGLE 8

ESPACES CONFINÉS



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ **Pénétrer dans un espace confiné sans vérification des isolations et sans contrôle d'atmosphère**

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ **Prendre en compte les risques d'asphyxie, chute, déflagration, écrasement, noyade, etc. dans le permis de travail spécifique**
- ✅ **Disposer d'une surveillance permanente**
- ✅ **Disposer d'un plan d'évacuation d'urgence**





ESPACES CONFINÉS

- Soyez attentif aux zones spécifiques auxquelles les enfants ont accès : attention aux machines à laver, aux congélateurs coffres... car ce sont des endroits de suffocation en cas d'accès.
- Mettre hors de portée les sacs en plastique car ils sont un risque de suffocation pour les jeunes enfants.
- Ne faites pas fonctionner un moteur de voiture dans un garage fermé.
- Ne jamais laissez un enfant seul dans votre véhicule (pense-bête : placer sur la banquette arrière un objet dont vous pourriez avoir besoin à votre prochaine destination)



RÈGLE 9

TRAVAUX DE FOUILLE

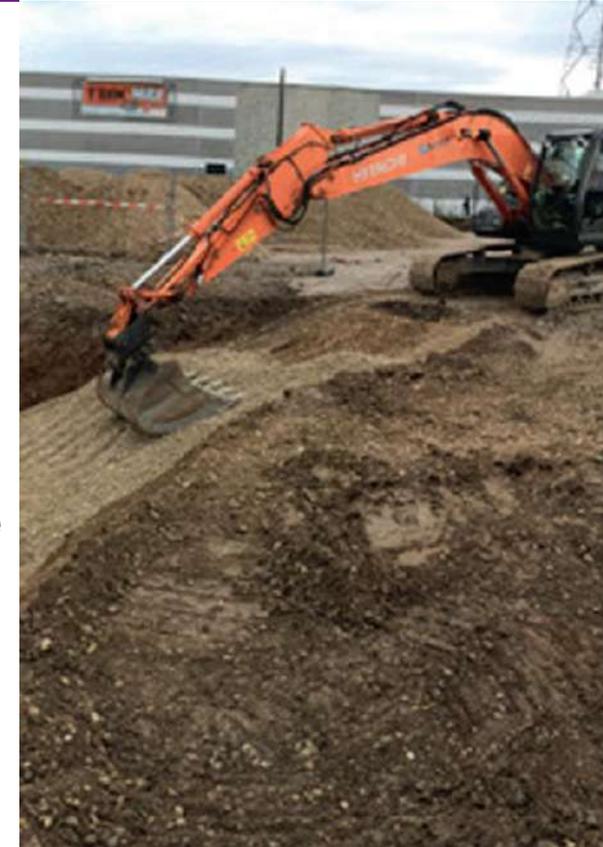


IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Positionner les engins et la matière extraite à moins d'un mètre de la fouille

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Réaliser des travaux de fouille avec un permis établi à partir des plans du sous-sol
- ✅ Appliquer les précautions liées aux espaces confinés si nécessaire
- ✅ Baliser la zone de fouille et identifier les ouvrages souterrains





TRAVAUX DE FOUILLE

- Faites attention lorsque des travaux de construction sont en cours dans votre quartier.
- Même à la plage, creuser un trou dans le sable peut provoquer un effondrement.
- Placez des bandes de protection / barrières lorsque vous faites une tranchée et assurez-vous d'éviter les lignes électriques (ou autres) enfouies.



RÈGLE 10

TRAVAUX EN HAUTEUR



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ Travailler sous ou à proximité de lignes électriques sans respecter une distance de sécurité
- ❌ Travailler sur un toit (bâtiments, réservoirs, etc.) sans vérifier sa solidité et sans mettre en place les protections adaptées
- ❌ Faire rouler une plateforme élévatrice mobile de personnel (PEMP) en position déployée sauf autorisation spécifique

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ Travailler en hauteur (> 2 m) avec des outils rangés
- ✅ Accrocher un harnais de sécurité de façon sûre pour travailler hors des barrières fixes ou dans une PEMP
- ✅ Utiliser un échafaudage vérifié et adapté au besoin





TRAVAUX EN HAUTEUR

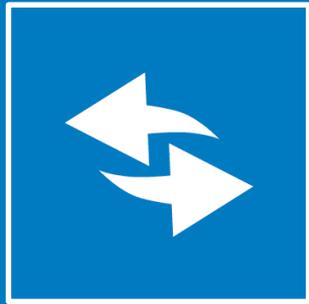


- Pas besoin d'être à une grande hauteur à la maison pour se mettre en danger.
- Utilisez toujours du matériel stable lorsque vous cherchez à atteindre des objets en hauteur : escabeau, marchepied de sécurité.
- Sécurisez votre échelle avant de monter dessus.



RÈGLE 11

GESTION DU CHANGEMENT



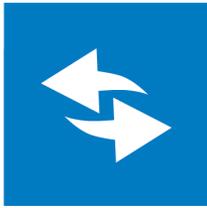
IL EST INTERDIT DE :

- ❌ **Réaliser une modification technique ou organisationnelle sans disposer d'une autorisation préalable**

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ **Disposer d'une analyse de risques et d'appliquer les mesures compensatoires**
- ✅ **Former le personnel et mettre à jour la documentation associée**





GESTION DU CHANGEMENT

A la maison

- Assurez-vous de faire les ajustements appropriés si vous avez un nouvel équipement chez vous.
- Equipez, en conséquence, votre maison si vous avez de jeunes enfants



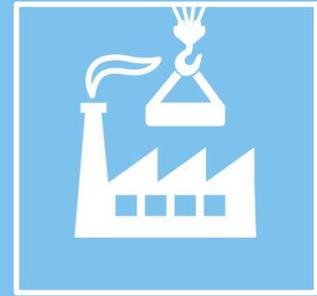
Sur la route

- Soyez vigilant en cas de travaux, changements d'itinéraires, changements de conditions météorologiques
- Médicaments et conduite : respectez les prescriptions et recommandations médicales; prenez connaissance des effets secondaires comme les risques de somnolence



RÈGLE 12

OPÉRATIONS SIMULTANÉES OU COACTIVITÉS



IL EST INTERDIT DE :

- ❌ **Réaliser des opérations simultanées ou avec des coactivités sans visite préliminaire**

IL EST OBLIGATOIRE DE :

- ✅ **Effectuer une analyse de risques avec participation du personnel concerné**
- ✅ **Renforcer la supervision et désigner un coordinateur ayant l'autorité sur les opérations**





OPÉRATIONS SIMULTANÉES OU CO-ACTIVITÉS

- Planifiez certains travaux tels que tondre la pelouse ou l'utilisation d'outils électriques lorsque les enfants ne sont pas à proximité.
- Redoublez de vigilance dans des endroits comme la cuisine lorsque vous avez de jeunes enfants
- Lorsque vous faites le plein de carburant : arrêtez le moteur, n'utilisez pas votre téléphone portable, ne fumez pas.
Ceci s'applique lorsque vous utilisez des équipements domestiques contenant un produit inflammable :ex : tondeuse à gazon, tronçonneuse...



Nous comptons sur vous!



Pour moi, pour toi, pour tous !