

Madame Lumineuse a la brillante idée d'éteindre les lumières quand elle quitte son bureau.*

* Et à la maison ?

Des ampoules LED permettent
de faire des économies
d'énergies avec le même
confort visuel !



**Au bureau et à la maison, adoptez la famille
des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !**

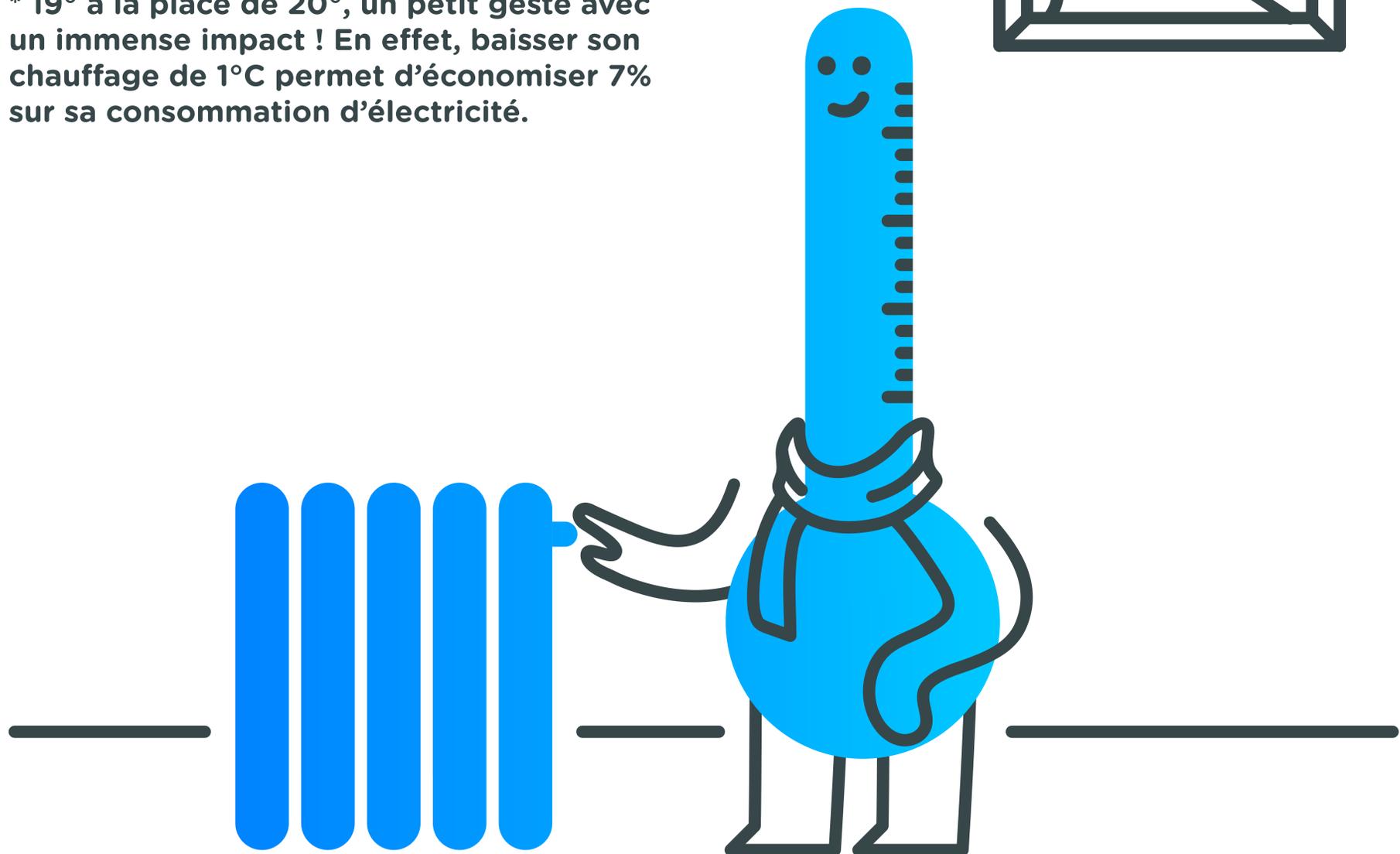
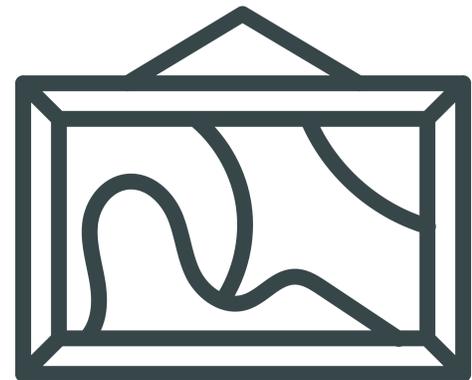
Tout l'hiver, diminuez votre
consommation au moment
des pics en vous inscrivant
aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Monsieur Doudoune fait des économies sur sa consommation électrique en réglant son chauffage à 19°.*

* 19° à la place de 20°, un petit geste avec un immense impact ! En effet, baisser son chauffage de 1°C permet d'économiser 7% sur sa consommation d'électricité.



Au bureau et à la maison, adoptez la famille des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !

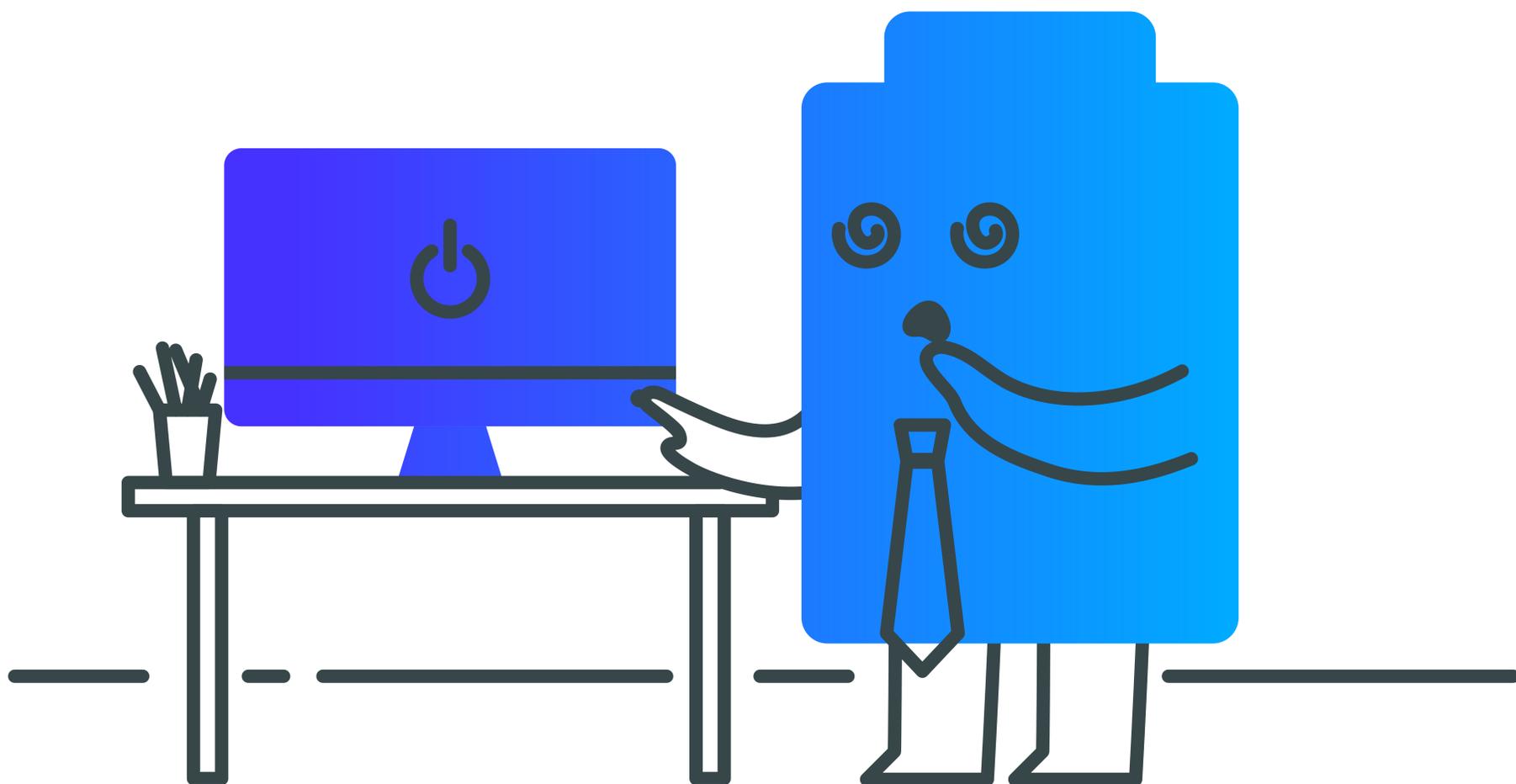
Tout l'hiver, diminuez votre consommation au moment des pics en vous inscrivant aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Monsieur Veille fera 11 % d'économies d'énergie s'il éteint son ordinateur quand il s'absente pour déjeuner !*

* Pour aller plus loin : régler les paramètres
de mise en veille automatique de l'ordinateur
sous un délai inférieur à 5 min.



**Au bureau et à la maison, adoptez la famille
des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !**

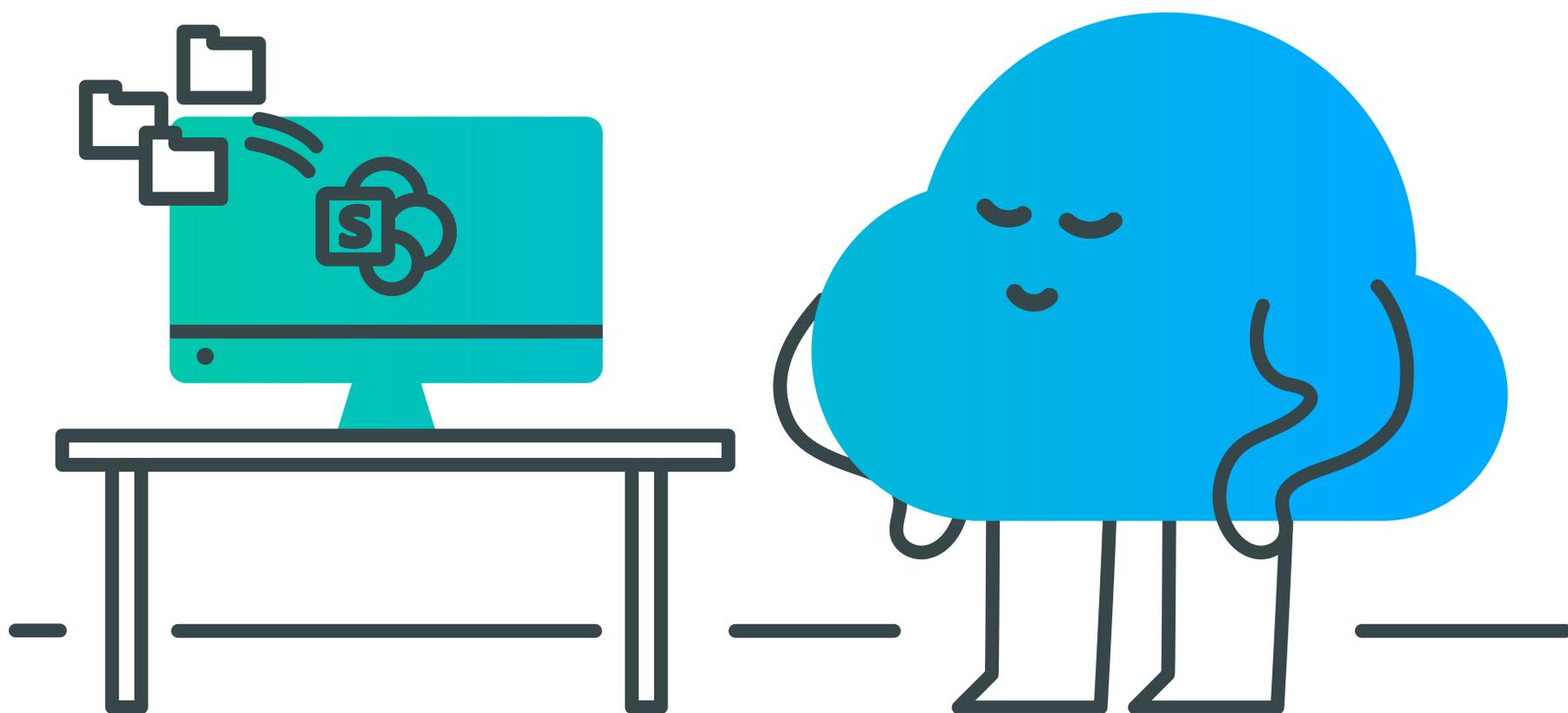
Tout l'hiver, diminuez votre
consommation au moment
des pics en vous inscrivant
aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Monsieur Costaud ne surcharge pas les serveurs et partage ses gros fichiers via SharePoint.*

* Pour limiter l'envoi de fichiers lourds, privilégiez les espaces de stockage partagés et ainsi réduire notre impact environnemental.



Au bureau et à la maison, adoptez la famille des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !

Tout l'hiver, diminuez votre consommation au moment des pics en vous inscrivant aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Monsieur À l'Envers pense à optimiser l'impression de ses documents.*

* Au bureau, privilégiez l'impression de vos documents en recto-verso et en noir et blanc pour réduire la consommation de papier, d'encre et d'énergie. Et pensez au tri! Seulement 20% des papiers sont recyclés en entreprise alors qu'ils représentent 75% des déchets de bureau. Donnez leur une chance d'avoir une autre vie!



Au bureau et à la maison, adoptez la famille des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !

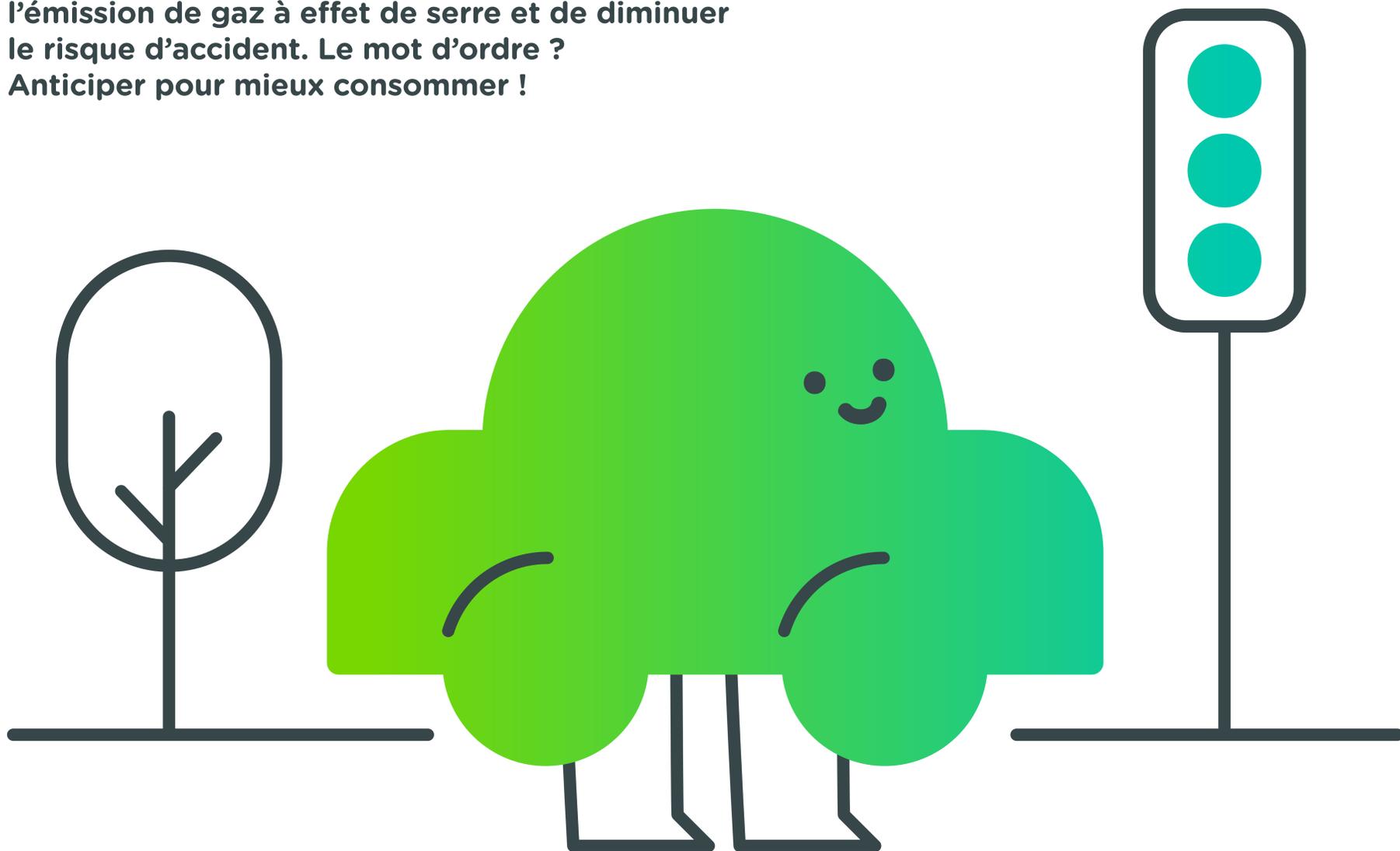
Tout l'hiver, diminuez votre consommation au moment des pics en vous inscrivant aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Madame Bolide conduit à vitesse modérée; elle protège les autres et la planète.*

* Sur la route, pratiquer l'écoconduite et diminuer sa vitesse de 10 km/h permet de réduire de 10% à 40% sa consommation de carburant, mais aussi de limiter l'émission de gaz à effet de serre et de diminuer le risque d'accident. Le mot d'ordre ? Anticiper pour mieux consommer !



Au bureau et à la maison, adoptez la famille des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !

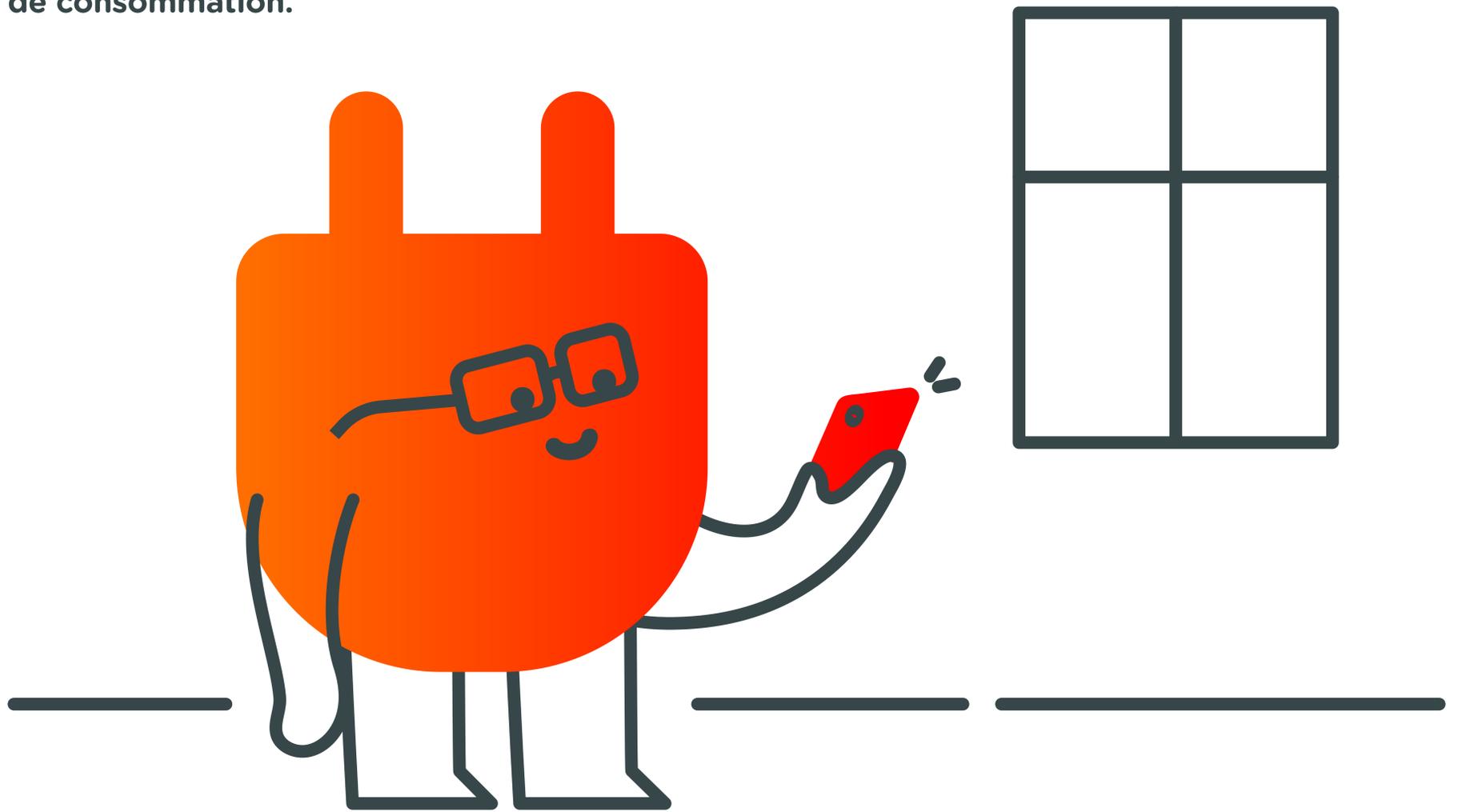
Tout l'hiver, diminuez votre consommation au moment des pics en vous inscrivant aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

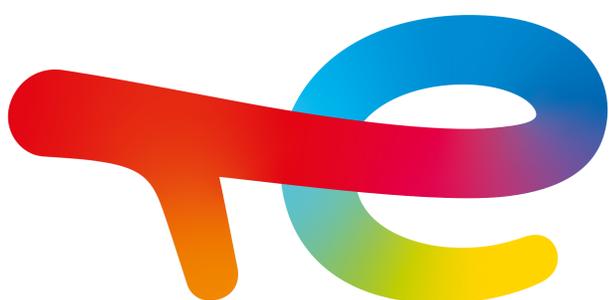
Madame Prudente consulte son application Ecowatt pour être prévenue 3 jours avant une potentielle coupure de courant!*

* Au-delà des écogestes, baissez drastiquement votre consommation énergétique lors des pics « rouges » de consommation.



Au bureau et à la maison, adoptez la famille des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !

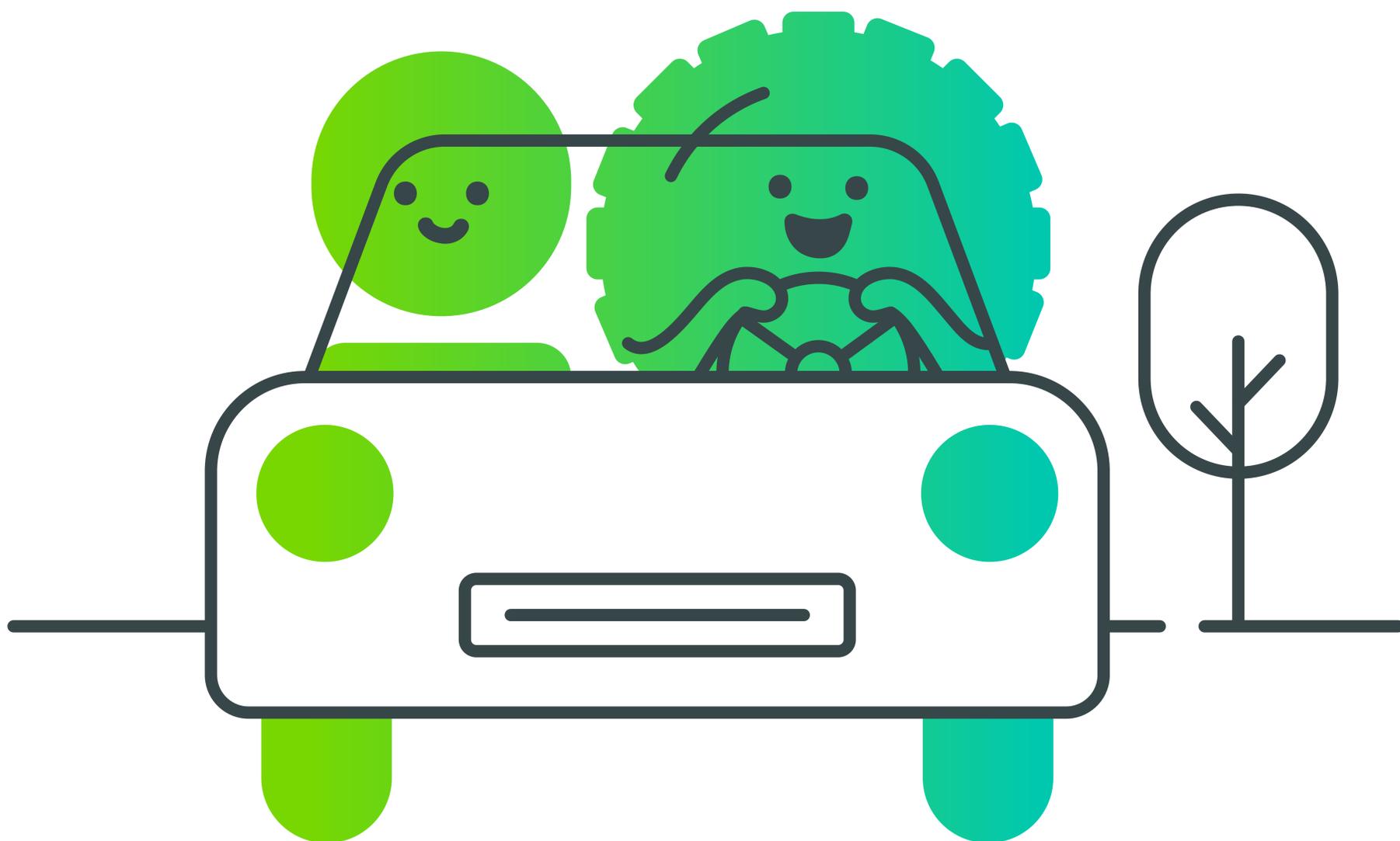
Tout l'hiver, diminuez votre consommation au moment des pics en vous inscrivant aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Madame Boute-en-train est heureuse de faire du covoiturage!*

* Pour aller plus loin : un bus consomme
40% d'énergie en moins qu'une voiture,
et le métro 104 fois moins !



**Au bureau et à la maison, adoptez la famille
des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !**

Tout l'hiver, diminuez votre
consommation au moment
des pics en vous inscrivant
aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Monsieur Parfait
aime allumer sa caméra
pour saluer ses collègues.
Puis il la désactive, pour
être plus que parfait !*

* Privilégier l'audio à la visio lors des réunions,
diminue le flux vidéo et donc la consommation
de bande passante.



**Au bureau et à la maison, adoptez la famille
des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !**

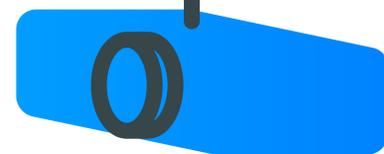
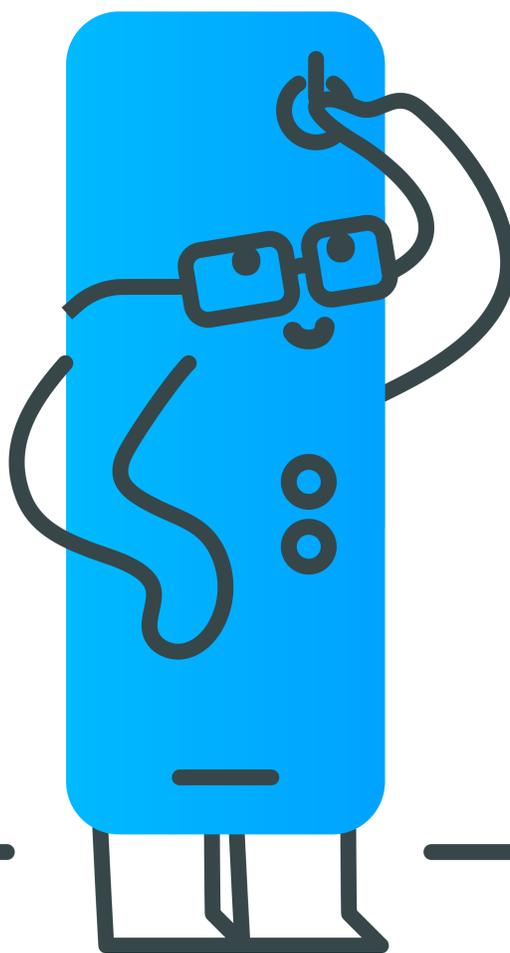
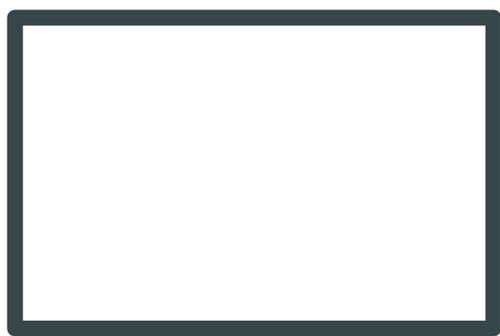
Tout l'hiver, diminuez votre
consommation au moment
des pics en vous inscrivant
aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Madame Rapide sait que ça n'est jamais long d'éteindre les écrans et projecteurs des salles de réunion.*

* Un écran TV ou un rétroprojecteur en veille consomme en moyenne 0,5 Watt (soit 4kWh/an). Cela peut paraître faible mais si l'on transpose à plusieurs millions d'écrans... Ayons le réflexe de débrancher les appareils après les avoir utilisés. C'est encore plus simple à l'aide d'une multiprise avec un témoin lumineux !



**Au bureau et à la maison, adoptez la famille
des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !**

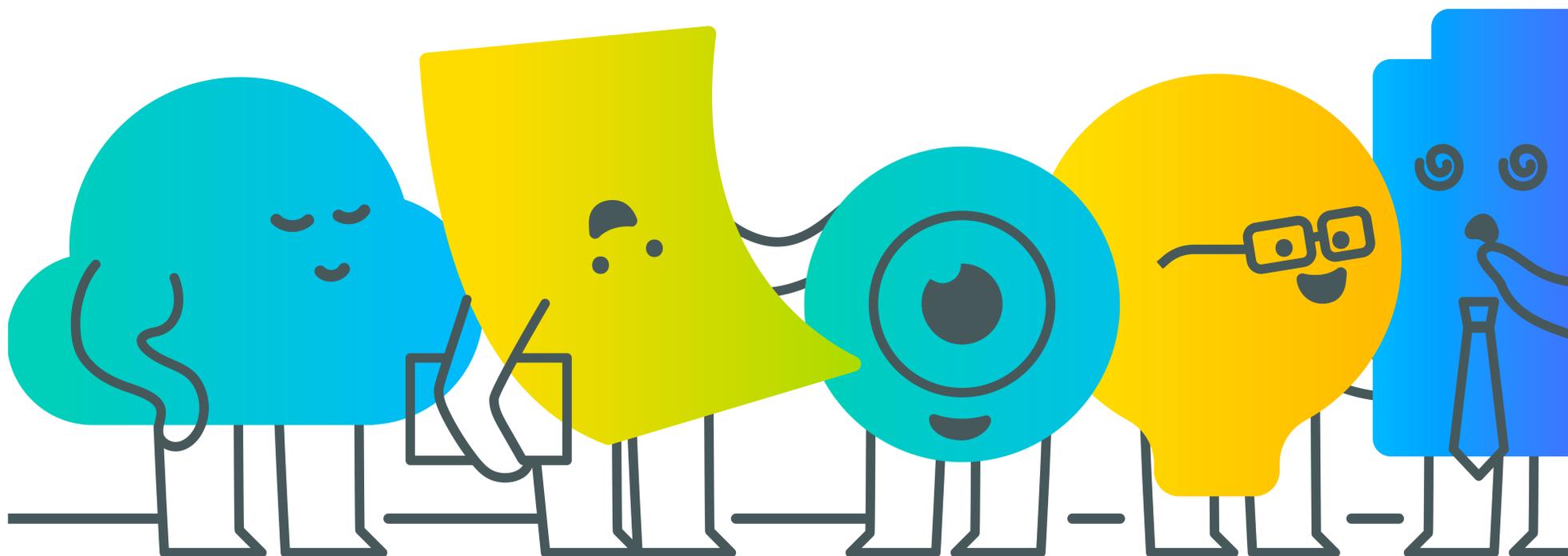
Tout l'hiver, diminuez votre
consommation au moment
des pics en vous inscrivant
aux alertes Ecowatt



TotalEnergies

Chaque geste compte pour réduire notre consommation énergétique ! **Pour un hiver plus serein, adoptez la famille des écogestes au bureau et à la maison.**

L'efficacité énergétique est une composante essentielle de la transition. TotalEnergies s'engage au quotidien et a signé les chartes Ecowatt et Ecogaz en France.



Au bureau et à la maison, adoptez la famille des écogestes, et retrouvez-les sur WAT !

Tout l'hiver, diminuez votre consommation au moment des pics en vous inscrivant aux alertes Ecowatt



TotalEnergies