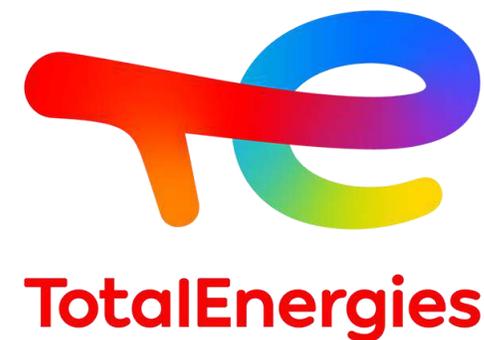


TotalEnergies

Le mentorat solidaire avec Action!

Septembre 2023

action!



Sommaire

1. Le mentorat solidaire : qu'est-ce que c'est ?
2. Comment choisir l'association auprès de laquelle s'engager en tant que mentor ?
3. Découvrir les associations en détails
4. Besoin d'un petit récapitulatif ?
5. En savoir plus sur le mentorat solidaire
6. Devenir mentor et déclarer ses heures de mentorat sur la plateforme Action!
7. Devenir mentor d'un ancien alternant ou contrat pro

01.

Le mentorat solidaire : qu'est-ce que c'est ?

Le mentorat solidaire avec Action!

Principe



Définition

Le **mentorat solidaire** c'est :

- Une relation **interpersonnelle bénévole**, sur le moyen-long terme (**minimum 3 mois**), entre un jeune, ou une personne en situation de vulnérabilité (réfugiés, personne en situation de handicap, etc.) et un mentor.
- Objectif : aider le mentoré à prendre **confiance** en lui, développer son **autonomie**, favoriser son **épanouissement individuel**, etc..

Il s'agit ici de **mentorat solidaire** c'est-à-dire **via des associations** pour des **publics externes en difficulté**.

Différents paramètres pour s'engager



Une grande variété de mentorats solidaires en fonction de différents paramètres :

- **Age** : collégiens, lycéens, étudiants, adultes
- **Publics** : milieu rural, situation de handicap, réfugiés, jeunes de QPV, entrepreneurs, jeunes de l'aide sociale à l'enfance...
- **Accompagnement** : distanciel, présentiel ou mixte
- **Fréquence de rencontres** : de 1h/mois à 2h/semaine
- **Durée d'accompagnement** : de 6 mois à plusieurs années
- **Interventions** : accompagnement scolaire, apport culturel, aide à l'insertion, développement du potentiel, etc.

Le mentorat solidaire avec Action!

S'engager dès maintenant



action!

1 mentor **engagé** = 1 mentor **inscrit** sur la plateforme Action!

Rendez-vous dès à présent sur la plateforme Action! pour découvrir toutes les **missions de mentorat** disponibles !

The screenshot shows the Action! platform interface. At the top, there is a navigation bar with 'action!' logo, 'Accueil', 'Missions', 'Tableau de bord', 'Administration', and 'TotalEnergies FR - France'. Below the navigation bar, there is a main heading 'Une belle journée pour s'engager!' with a sub-heading 'Comment aider' and three buttons: 'Sur le terrain', 'En ligne', and 'Partage de compétences'. Below this, there is a section for 'Mentorat' with the title 'Devenez mentor et accompagnez un jeune dans son parcours' and a sub-heading 'Le mentor a pour objectif de guider, conseiller, amener vers une autonomie naturelle... c'est aussi accompagner l'intégration, donner confiance, donner les clés du savoir-être, transmettre la culture... Enfin c'est grandir soi-même en faisant grandir les autres. C'est un engagement long terme (+ 3 mois) et régulier (minimum 1 rencontre par mois). Ici sont rassemblées les missions qui répondent à cette définition pour le mentorat.' Below the text, there is a button 'Voir les actions'.

Le mentorat solidaire avec Action!

L'essentiel à retenir



Quelle association ?



+ de **20 associations** partenaires d'Action!

Pour quel collaborateur ?



Tous les collaborateurs qui ont envie de s'engager

Pour quel engagement ?



Temps de travail **et/ou** hors temps de travail

**Le mentorat,
ça marche !**

84 % des mentorés ont plus confiance dans la suite de leur parcours

-
71 % des mentors disent mieux comprendre le fonctionnement et la réalité des jeunes aujourd'hui

02.

Comment choisir l'association auprès de laquelle s'engager en tant que mentor ?

Critère #1 : La temporalité



Critère #2 : Le type d'accompagnement demandé



Critère #3 : Modalité d'accompagnement

Présentiel



Mixte



Distanciel



03.

Découvrir les associations en détails

L'Industreet



L'Industreet, c'est le campus des nouveaux métiers de l'industrie. Ouvert depuis 2021, il accueillera à terme gratuitement **400 jeunes chaque année**. Situé à Stains, il propose une pédagogie innovante et globale, des parcours personnalisés et des projets concrets pour les apprenants.

Les jeunes : Les apprenants de L'Industreet ont entre 18 à 25 ans, sont avec ou sans qualification et n'avaient jusqu'alors pas trouvé leur place dans le système traditionnel.

Le rythme : Le binôme mentor-mentoré est créé pour au moins une année avec des rencontres préférablement en présentiel (au moins pour la première) à raison d' 1h30 à 2 heures par mois.

L'objectif : Permettre à chacun, fille ou garçon, d'accéder à l'emploi dans un secteur qui recrute.

Le matching : Le binôme est créé selon le profil du mentor et les attentes du mentorés. Chaque mentor bénéficie d'une demi-journée de formation pour assurer au mieux son rôle.

Les compétences requises : Il n'y a pas de prérequis pour démarrer le mentorat. Des sessions de formation sur la posture, sur l'interculturel, sur la communication seront proposées tout au long de l'année et sont réalisables à tout moment de l'engagement en présentiel.



En présentiel :
région parisienne



Ils en parlent le mieux :
fatou.sylla@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Télémaque

Télémaque

Dans l'Odyssée, Télémaque est le fils d'Ulysse. De timide adolescent, il devient un homme assuré et ingénieux grâce à l'accompagnement d'un sage conseiller : Mentor. Capable d'agir seul et d'affronter tous les dangers, Télémaque est un jeune garçon curieux, talentueux, intrépide et inventif qui suit un voyage initiatique qui le transformera en un citoyen juste et compétent.

Aujourd'hui, des milliers de jeunes ont besoin de mentors des temps modernes pour s'orienter, avoir en confiance en eux et trouver leur voie. Comme Télémaque, fils d'Ulysse !

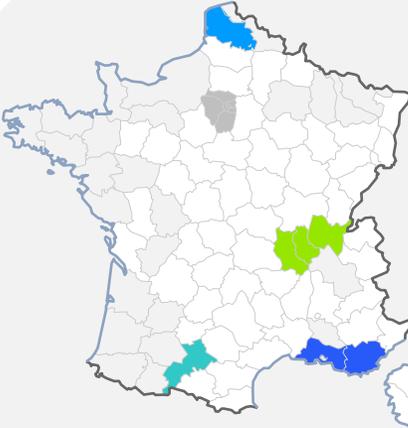
Les mentorés : La sélection des filleuls Télémaque se fait dès la classe de la cinquième en concertation avec les chefs d'établissements et selon des critères sociaux et d'investissement du jeune dans sa scolarité.

Le rythme : Les jeunes de Télémaque sont suivis idéalement pour toute la durée de leur scolarité, à savoir pendant 6 ans. Les rendez-vous entre le mentor et le mentoré se font au rythme choisi par le binôme pour un minimum d'engagement d'un an.

L'objectif : Accompagner des jeunes méritants et motivés de milieu modeste par le biais d'un double mentorat « école-entreprise ».

Le matching : Le matching se fait en fonction des besoins et des attentes du jeune, ainsi que de la proximité géographique et du profil du collaborateur.

Les compétences requises : Aucune compétence particulière n'est exigée.



En présentiel :
Givors, Lyon, Rueil-Malmaison, Clermont-Ferrand, Marseille, Grenoble, Lille, Nîmes, Toulouse, Montpellier



Ils en parlent le mieux :
florence.almon@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



Kodiko est un programme de co-training « réfugiés-salariés » en entreprise. Kodiko participe à la construction d'une société plus inclusive et propose un accompagnement de personnes réfugiées vers l'emploi permettant un enrichissement mutuel. La spécificité de l'accompagnement Kodiko repose sur un double accompagnement, à la fois individuel et collectif, **des personnes réfugiées et leur mise en relation avec des salarié-es d'entreprises partenaires.**

Les mentorés : Kodiko opère une sélection des personnes pouvant bénéficier du programme. 120 réfugiés sont accompagnés par promotion, ils sont sélectionnés en fonction de leur motivation et de leur situation.

Le rythme : L'accompagnement se fait de mi-avril à fin septembre, à raison de 2 rendez-vous d'1 heure 30 à 2 heures par mois pendant les 5 mois du programme.

L'objectif : Les objectifs sont définis aux bornes du binôme en fonction des besoins et des capacités du mentoré. Les options sont multiples ; amélioration du CV, recherche de formations ou de stage, simulation d'entretiens, rédaction de mails professionnels, correction de la lettre de motivation, échanges sur les codes sociaux et professionnels...

Le matching : Le matching est réalisé par l'association à l'issue d'une session de formation. Un Connecteur accompagne le mentor tout au long du programme pour l'aider dans son parcours de mentor.

Les compétences requises : Il est préférable d'avoir un fort intérêt et une sensibilité certaine pour les questions de migration et d'asile et de faire preuve de grandes capacités d'écoute et de patience.



En présentiel :
Paris, Rennes, Strasbourg



Ils en parlent le mieux :
claude-
sophie.guiraudet@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Proximité



Proximité

Créée en 2002, Proximité contribue à la réussite scolaire, à l'orientation choisie et à l'insertion professionnelle durable des **jeunes issus des territoires en difficulté**.

2 programmes d'engagement possibles : Un programme en présentiel et un programme 100% en ligne.

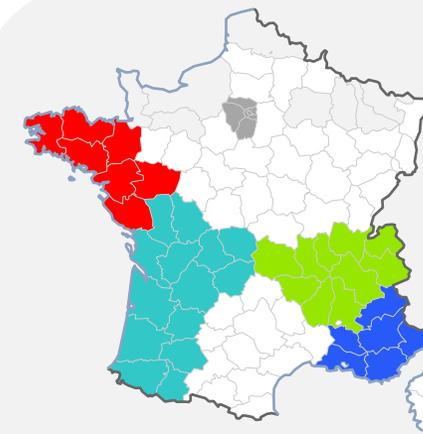
Les jeunes : Tous les jeunes issus des quartiers en difficulté à partir de la 6ème, indépendamment de leur niveau scolaire et du degré d'avancement de leur projet peuvent profiter de cet accompagnement. Seule leur motivation compte !

Le rythme : Accompagnement sur le temps de la période scolaire : mi-septembre à mi-juin. En présentiel ou à distance, 1 à 2 heures par semaine pour les deux premiers accompagnements, Puis 2 à 3 fois par mois pour l'accompagnement vers l'emploi.

L'objectif : Apporter un accompagnement de proximité (chaque binôme a un référent Proximité qui le conseille tout au long de la relation de parrainage) et de qualité qui s'inscrit dans la durée pour aider les mentorés à se projeter vers le lycée, vers les études supérieures ou vers l'emploi.

Le matching : Un premier rendez-vous est organisé avec les équipes de Proximité pour apprendre à connaître le mentor, et trouver le jeune qu'il pourra accompagner.

Les compétences requises : Le matching se fait en fonction des compétences et des envies du mentor. Tous les niveaux et tous les types de projets étant représentés chez Proximité, tous les mentors motivés pourront trouver un jeune à accompagner.



En présentiel :

Lille, Dunkerque, Lomme, Saint-Pol-Sur-Mer, Roubaix, Tourcoing, Rennes, Nantes, île de France, Blois, Bordeaux Mèges, Lyon, Villeurbanne, Vaulx-en-Velin, Valence, Montélimar, Romans-sur-Isère, Toulouse



Ils en parlent le mieux :

catherine.filhols@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Parrains Par Mille



Le mentorat PPM repose sur des rencontres régulières entre **un ado ou un jeune en difficulté** et un bénévole souhaitant donner un peu de son temps pour l'accompagner dans ses apprentissages et son orientation ou lui donner un coup de pouce dans sa recherche de formation et son insertion professionnelle.

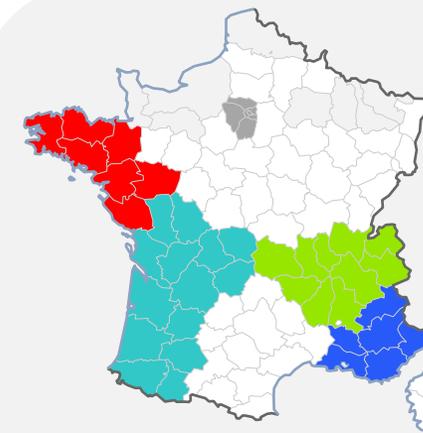
Les jeunes : L'association accompagne des adolescents et jeunes en difficulté, de 14 à 25 ans, vivant en foyer ou accompagnés, à un moment de leur vie, par des professionnels de l'enfance.

Le rythme : L'engagement est flexible en fonction des disponibilités des mentors : 6 mois minimum d'engagement à raison d'environ 1 à 2 rencontres par mois.

L'objectif : Accompagner des jeunes dans les démarches liées à leur formation, leur orientation ou leur insertion professionnelle. Ils leur ouvrent leur réseau, leur donnent des conseils et suivent leur 1er pas dans le monde professionnel. Grâce au mentorat, ces ados et jeunes en difficulté peuvent appréhender plus sereinement leur entrée dans la vie d'adulte.

Le matching : Le rôle de PPM est de former des binômes à partir de leurs aspirations et objectifs. Les binômes sont ensuite libres d'organiser leurs rencontres en fonction de leurs agendas et de l'objectif à atteindre !

Les compétences requises : Elles dépendent du niveau scolaire du jeune accompagné et donc du matching réalisé.



En présentiel :

Ile-de-France, Pays de la Loire, Occitanie, Auvergne-Rhône-Alpes, Bretagne, Nouvelle Aquitaine, Provence-Alpes-Côte d'Azur



Ils en parlent le mieux :

kclerc@eurovat.fr



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Association nationale des apprentis de France



L'ANAF, fondée par cinq apprentis en 2010, œuvre pour représenter et accompagner **les actuels et futurs apprentis** en fonction de leurs besoins et de leur avancée dans leur parcours.

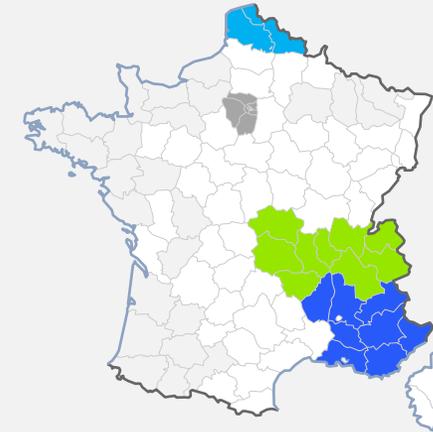
Les jeunes : L'ANAF s'engage à accompagner tous les postulants sans discrimination : étudiant, apprenti, diplômé ou non, issu d'un quartier prioritaire ou non.

Le rythme : L'engagement attendu est de 6 mois d'accompagnement à raison de 3 heures par mois (à ajuster en fonction des besoins du jeune). L'association recommande des rendez-vous réguliers de 1 heure 30 toutes les deux semaines.

L'objectif : Accompagner des jeunes par l'apprentissage vers l'insertion professionnelle, la lutte contre les ruptures de contrats et de parcours ainsi que l'ouverture des champs des possibles pour les apprentis.

Le matching : Le matching entre le mentor et le mentoré est réalisé en fonction du niveau de l'apprenti, de ses projets, besoins et envies et de la correspondance avec les compétences et les facilités du mentor.

Les compétences requises : Tous les niveaux de compétences sont bons à prendre : il n'y a pas de qualifications spécifiques attendues. Les futurs apprentis ont avant tout besoin de bénéficier de l'aide d'un collaborateur qui a une ou plusieurs expériences professionnelles.



En présentiel :

Hauts de France, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Ile-de-France, Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté



Ils en parlent le mieux :

arnaud.brunet@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

L'Institut de l'Engagement



L'Institut de l'Engagement a été créé dans la foulée du Service Civique pour permettre à **des jeunes qui ont montré leur potentiel pendant une période d'engagement (volontariat, bénévolat)**, d'avoir un avenir à la hauteur de leur potentiel.

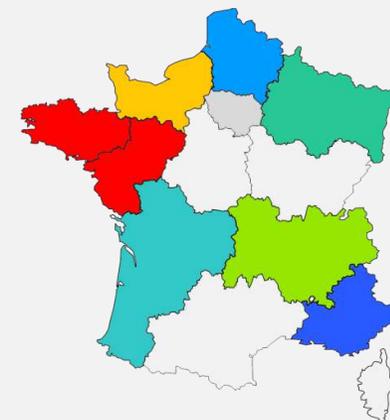
Les jeunes : Âgés de 16 à 30 ans, les jeunes accompagnés par l'association sont de toutes origines sociales, diplômés ou non, avec tous types de parcours, et tous types de projets. Quelque soit leur objectif (emploi, formation, création d'activité), ils ont besoin d'un coup de pouce pour le réaliser (élargir leur réseau, prendre confiance en eux, rester motivés etc) ou pour l'affiner et ouvrir le champ des possibles.

Le rythme : L'accompagnement se fait à raison d' 1 heure par mois pendant au moins 6 mois.

L'objectif : Partager ses compétences, expériences et connaissances pour aider un jeune dans son projet.

Le matching : Une formation initiale est proposée à chaque mentor : au choix, en visioconférence animée par l'équipe mentorat; ou en auto-formation sous forme de questions/réponses.

Les compétences requises : Aucune compétence particulière n'est demandée. Le mentorat s'adapte aux attentes du mentoré et au profil du mentor.



En distanciel :

Dans toutes les régions de France



Ils en parlent le mieux :

pierre.gorius@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



L'association poursuit son action plus largement en direction **des lycéens, des étudiants et des jeunes travailleurs de 15 à 25 ans, malades ou en situation de handicap**. Nous les aidons et les informons sur leurs droits, dans divers domaines : santé, enseignement et formation, protection sociale...

Les jeunes : Les jeunes accompagnés ont entre 15 et 25 ans, actuellement en études, sont malades et/ou en situation de handicap.

Le rythme : Un accompagnement d'un an est requis durant lequel le mentor échange au minimum 2 à 3 heures par mois avec le mentoré.

L'objectif : Favoriser la réussite scolaire et améliorer l'insertion professionnelle, mais surtout à lutter contre l'exclusion des publics fragiles.

Le matching : Le mentor suit un parcours de formation et l'association reste à son écoute et à ses côtés pour l'accompagner tout au long du mentorat. L'association constitue les binômes de mentorat en prenant en compte les besoins exprimés par le jeune, les formes de soutiens privilégiés par le mentor ainsi que la situation géographique.

Les compétences requises : Les mentors sont formés à la posture et à la relation avec le mentoré. Il n'y a besoin d'aucune autre compétence que de l'écoute, de la bienveillance et de la motivation.



En présentiel :
région parisienne



Ils en parlent le mieux :
mylene.andrianaly-
razanakoto@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Chemins d'avenirs



Chemins d'avenirs

Créée en 2016, Chemins d'avenirs **lutte contre les fractures territoriales en accompagnant des collégien(ne)s, lycéen(ne)s et étudiant(e)s, de la 4ème à Bac+3**, qui grandissent loin des grands centres urbains, dans la construction de leur parcours académique, professionnel et citoyen.

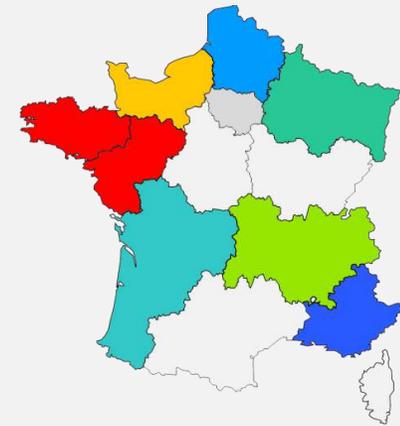
Les jeunes : Les jeunes accompagnés ont entre 13 et 20 ans, sont donc suivis de la 4ème, jusqu'au début de leurs études supérieures. Ils sont recrutés sur les seuls critères de la motivation et de la curiosité.

Le rythme : Il est attendu à minima entre 12 et 18 mois d'engagement. Le but est de prolonger le mentorat sur plusieurs années à raison d'1 à 2 heures par mois.

Le matching : Les binômes sont formés à partir des aspirations professionnelles et des centres d'intérêt des jeunes.

L'objectif : Partager sa propre expérience et son parcours au jeune, en lui faisant découvrir des métiers et des secteurs professionnels pour contribuer à élargir ses horizons et l'encourager à penser l'avenir autrement.

Les compétences requises : La seule compétence attendue est d'être à l'aise avec les outils digitaux, pour un parrainage à distance avec des échanges mensuels en visioconférence.



En distanciel :

Dans toutes les régions de France



Ils en parlent le mieux :

veronique.charlot@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

C'Possible



Fondée en 2008, C'Possible est une association de bénévoles engagés dans l'accompagnement **des élèves de lycées professionnels et technologiques, souvent issus de milieux défavorisés**, pour leur donner les meilleures chances de réussir. L'ambition de l'association est de leur donner des repères et des clés pour mieux comprendre leur environnement quotidien, acquérir des connaissances concrètes dans le monde de l'entreprise, et les aider à trouver leur voie.

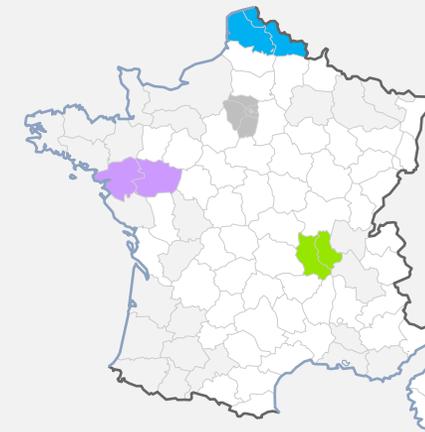
Les jeunes : Les élèves accompagnés suivent un cursus en lycée professionnel et technologique et sont en manque de repères ou de visibilité sur leur avenir professionnel. Certains d'entre eux sont en risque de décrochage scolaire.

Le rythme : Le mentorat se déroule sur une année scolaire. Les rendez-vous ont lieu au sein du lycée, de manière hebdomadaire dans un premier temps puis à raison d'1 à 2 fois par mois, en fonction des besoins et disponibilités du binôme.

L'objectif : Prévenir le décrochage scolaire et permettre au jeune de reprendre confiance en lui, de le remobiliser et de l'accompagner dans l'élaboration de son projet professionnel.

Le matching : Les référents C'Possible s'occupent de trouver un jeune en fonction du profil et de la personnalité du mentor.

Les compétences requises : Il est demandé au mentor d'être capable de témoigner de son expérience professionnelle pour ainsi aider les jeunes à mieux comprendre le monde de l'entreprise mais également d'avoir une appétence pour le contact avec les jeunes, le sens de l'écoute ainsi qu'un intérêt pour les enjeux de l'éducation et de l'insertion professionnelle.



En présentiel :

Nantes, Angers, Lyon, Lille et Paris



Ils en parlent le mieux :

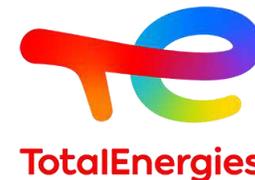
valentin.jezioro@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) ☺

Article 1



Article 1, ou Dema1n.org, c'est une plateforme gratuite de mentorat pour que **tous les jeunes qui le souhaitent** soient accompagnés par des professionnels dans la réussite de leurs études et leur insertion dans le monde du travail.

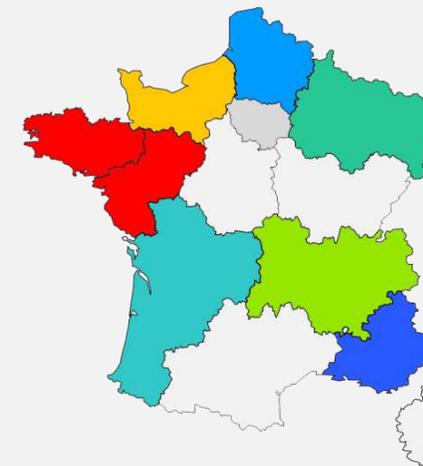
Les jeunes : Article 1 accompagne des élèves ou étudiants de 18 à 25 ans, boursiers et/ou en situation fragile ayant besoin d'être accompagnés sur une courte durée sur un challenge spécifique auxquels ils font face.

Le rythme : L'accompagnement dure 6 mois (et plus) selon le besoin du jeune. Le rythme de rencontres est défini entre le jeune et le mentor en fonction des besoins, disponibilités et envies de chacun.

L'objectif : Permettre à un jeune d'appréhender plus sereinement son entrée dans le monde du travail.

Le matching : Le mentor renseigne son cursus et son parcours professionnel en quelques questions afin de pouvoir être mis en contact avec l'étudiant en demande de l'expertise du mentor. Grâce à ces informations et à l'algorithme, un membre de l'équipe Article 1 s'occupe de mettre en relation le mentor avec un étudiant.

Les compétences requises : Disponibilité et bienveillance sont les seuls prérequis pour intégrer le programme de mentorat.



En présentiel ou en distanciel

Paris, Lille, Caen, Lyon, Grenoble, Marseille, Montpellier, Toulouse, Nantes, Rennes, Nancy, Clermont-Ferrand, La Réunion, Rouen, Amiens



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) ☺

Sport dans la Ville



Fondée en 1998, Sport dans la Ville accompagne **les jeunes issus de quartiers prioritaires** sur le chemin de la réussite. Par le sport, ils leur transmettent des valeurs importantes pour leur développement personnel et leur insertion professionnelle.

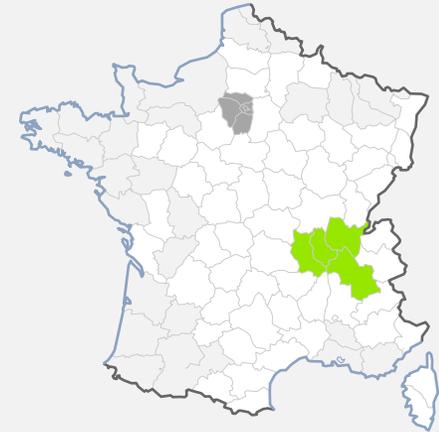
Les jeunes : Les jeunes, à partir de 14 ans, qui sont inscrits aux programmes sportifs ou à proximité des centres sportifs gérés par l'association, qui souhaitent réfléchir à leur projet professionnel et découvrir le champ des possibles peuvent bénéficier du programme.

Le rythme : Un engagement allant de 6 mois à plusieurs années est attendu avec un rythme de rencontres suggéré d'au moins une fois par mois, à la discrétion du binôme.

L'objectif : Donner les meilleures chances de réussite au plus grand nombre de jeunes dans leur parcours d'insertion professionnelle.

Le matching : Le matching est réalisé en fonction des compétences du mentor et des besoins du jeune accompagné. Si par exemple, un collaborateur travaille dans les métiers de la communication et un jeune montrait un intérêt particulier pour les métiers de la communication, le binôme pourrait être créé.

Les compétences requises : Les compétences attendues sont l'écoute, la bienveillance et la disponibilité.



En présentiel :

Grenoble, Lyon, Saint-Etienne, Ile-de-France



Ils en parlent le mieux :

arnaud.brunet@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



JobIRL est une association qui **aide les jeunes à faire leur choix d'orientation et à construire leur projet professionnel** en leur permettant d'échanger avec une communauté de professionnels et d'étudiants prêts à répondre à leurs questions sur les métiers et sur les formations. Animée par des valeurs de solidarité intergénérationnelle et d'égalité des chances, elle a fondé son action sur le principe d'orientation collaborative : Qui mieux qu'un pro pour parler de son métier ? Qui mieux qu'un étudiant pour parler de ses études ?

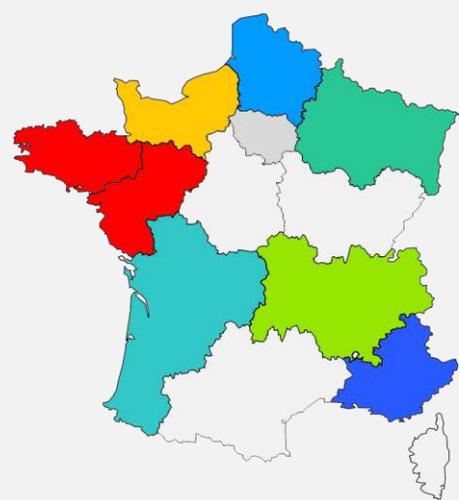
Les mentorés : Les participants au programme de e-mentorat sont des jeunes de 15 à 30 ans environ (étudiants, lycéens, jeunes en formation...) qui souhaitent se faire aider par un professionnel sur une problématique spécifique (avancer dans son projet professionnel, choisir sa formation post-bac, trouver un stage ou alternance, etc.)

Le rythme : Il est fixé par le mentor en fonction des besoins et des disponibilités du mentoré. En moyenne, les binômes se rencontrent à raison d'un ou deux rendez-vous par mois sur 3 à 6 mois.

L'objectif : Permettre aux jeunes de construire un projet d'orientation ambitieux et éclairé.

Le matching : Le critère principal de matching avec un jeune est son intérêt pour le domaine d'activité du mentor, et ses attentes vis-à-vis du mentorat.

Les compétences requises : Tout professionnel qui a envie d'aider peut accompagner un jeune, quel que soit son parcours, ses années d'expérience ou son domaine d'activité ! Nul besoin d'être un expert en orientation.



En distanciel :
Dans toutes les régions de France



Ils en parlent le mieux :
benjamin.valette@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



La maîtrise des fondamentaux en technologies de l'information et de la communication (TIC) est l'un des principaux moteurs pour l'intégration socio-économique et la lutte contre le chômage affectant les populations les plus vulnérables. **Les premiers touchés sont les réfugiés, les personnes éloignées de l'emploi, ainsi que les populations à faible revenu** ou ayant un taux de scolarisation peu élevé.

Les mentorés : Les cibles prioritaires du mentorat proposé par Konexio sont toutes les populations victimes de la fracture numérique (séniors, réfugiés ou migrants, jeunes issus de quartiers prioritaires, demandeurs d'emploi, etc.)

Le rythme : Un accompagnement de 10 semaines minimum à raison d'une rencontre par semaine de 2 à 3 heures est attendu.

L'objectif : Former des publics éloignés de l'emploi au numérique afin qu'ils puissent s'insérer durablement dans le marché de l'emploi.

Matching : Le mentor sera amené à suivre et accompagner plusieurs mentorés en même temps.

Les compétences requises : Le mentor devra être assez à l'aise avec l'ensemble des outils bureautiques (ex : pack office, etc.)



En présentiel :
Paris, Lille, Bordeaux



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



ZUP de Co est une association créée pour répondre à un constat simple : Il est urgent d'agir. **100 000 décrocheurs par an en France, 5,2% des 14-16 ans ne sont pas scolarisés, 8,2% des 18-24 ans n'ont que le brevet des collèges comme diplôme et 13% des 25-34 ans ne sont pas allés au-delà du collège.**

Les jeunes : Les jeunes accompagnés sont issus de milieux modestes et sont en risque de décrochage scolaire.

Le rythme : Idéalement, le mentor devra accompagner le mentoré au moins une heure par semaine à distance, sur un créneau entre 15h et 19h. Dans l'idéal, il est recommandé d'accompagner le jeune sur l'ensemble de l'année scolaire mais un semestre d'engagement est accepté.

L'objectif : Aider un jeune à progresser en créant du contact et en l'aidant à prendre confiance en lui.

Le matching : Une réunion d'informations d'une trentaine de minutes est organisée en premier lieu pour répondre à toutes les questions potentiels des mentors. Chacun se positionne ensuite sur le niveau scolaire qu'il souhaite accompagner avant de suivre une formation en ligne pour être mise en contact avec un jeune.

Les compétences requises : Le mentor doit être en capacité d'aider le jeune sur le niveau scolaire qu'il aura choisi d'accompagner. Des ressources pédagogiques sont néanmoins mises à disposition de tous les mentors pour les aider dans leur parcours de mentorat.



En distanciel :
Dans toutes les régions de France

Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Les entreprises pour la Cité



Promouvoir l'innovation sociale auprès des entreprises, par la mise en réseau de celles-ci, l'identification de champs d'innovation sociale, le conseil et l'accompagnement de ses membres dans leurs politiques d'innovation sociale. Le réseau Les entreprises pour la Cité a développé une expertise sur 4 domaines de compétences en particulier : le **soutien à l'égalité des chances dans l'éducation, l'accès à l'emploi, la promotion de la diversité, les partenariats de solidarité et de mécénat.**

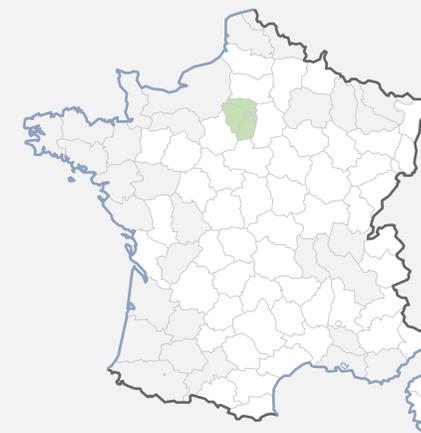
Les mentorés : Les mentorés sont des réfugiés à la recherche d'un emploi ou d'une formation leur permettant de s'intégrer durablement en France et d'entrer sur le marché du travail.

Le rythme : L'accompagnement se fait en présentiel, au sein de l'association ou sur le lieu de travail du mentor, à raison d'une fois par semaine pendant au moins 3 mois, idéalement jusqu'à l'obtention d'un emploi ou d'une formation.

L'objectif : Aider les mentorés à obtenir un emploi afin d'acquérir une situation stable.

Le matching : Une première rencontre est organisée avec un référent de l'association pour présenter la mission de mentorat et connaître les envies et le parcours du mentor pour former le binôme le plus adapté.

Les compétences requises Il est préférable d'avoir un fort intérêt et une sensibilité certaine pour les questions de migration et d'asile et d'être à l'aise avec les outils bureautiques.



En présentiel :
Ile-de-France



Ils en parlent le mieux :
kenza.fichot@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

H'up entrepreneurs



En France, 75040 entrepreneurs en situation de handicap ont le statut de travailleur indépendant handicapé (TIH) qu'ils soient dirigeants d'entreprise, gérants, professions libérales, auto-entrepreneurs, micro-entrepreneurs, artisans, commerçants, créateurs d'entreprise, etc.

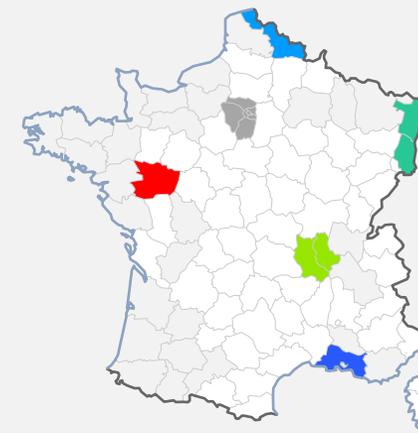
Les mentorés : L'accompagnement est à destination de tout entrepreneur en situation de handicap, quelque soit son âge !

Le rythme : L'engagement attendu est de 5 heures par mois pendant 6 mois.

L'objectif : Accompagner un jeune créateur et ou entrepreneur en situation en situation de handicap avec une équipe de professionnels en activité pour éclairer leur démarche et accélérer leur succès.

Le matching : Le binôme est crée en fonction des compétences du collaborateur et des besoins du mentoré en fonction de son projet.

Les compétences requises : Ecoute, bienveillance et positivité sont attendus pour accompagner ces jeunes entrepreneurs. Il n'est pas nécessaire d'être soi-même un entrepreneur chevronné.



En présentiel ou en distanciel

Paris, Lyon, Mulhouse, Rennes, Strasbourg, Lille



Ils en parlent le mieux :

marie-odile.vincent@totalenergies.com



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

Les Ombres



Les Ombres est la première association d'intérêt général qui accompagne les jeunes confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) dans leur insertion académique, professionnelle et numérique.

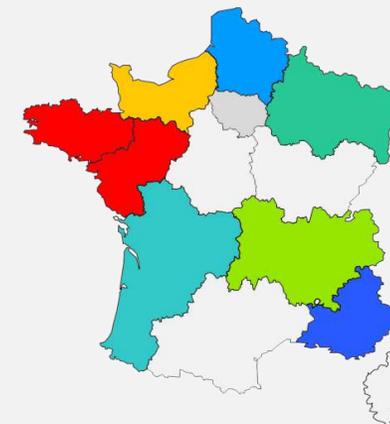
Les mentorés : Les jeunes accompagnés ont entre 14 et 21 ans et ont été confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) .

Le rythme : L'engagement attendu est très variable en fonction des besoins du jeune. En moyenne, le mentor s'engage entre 3 à 9 mois à raison d'une à deux heures par semaine.

L'objectif : Favoriser l'insertion académique dans le supérieur, accompagner les jeunes dans leur recherche d'emploi et lutter contre l'illectronisme (apprendre à maîtriser les outils numériques standards et à s'en servir pour communiquer de manière efficace).

Le matching : Le mentor partage ses compétences son parcours et ses envies avec l'association pour être ensuite mis en relation avec un jeune qu'il sera en mesure d'accompagner.

Les compétences requises : Le mentorat s'adapte aux compétences que le mentor déclare et non l'inverse.



En présentiel ou en distanciel

Paris, Lille, Lyon, Marseille, Nantes, Nice



Ils en parlent le mieux :



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



L'association Arpejeh (Accompagner la Réalisation des Projets d'Etudes de Jeunes Elèves et Etudiants Handicapés) est une association d'intérêt général créée en 2008. L'association regroupe plus de 150 membres (privés et publics), qui s'engagent ensemble pour l'accompagnement **des jeunes en situation de handicap**.

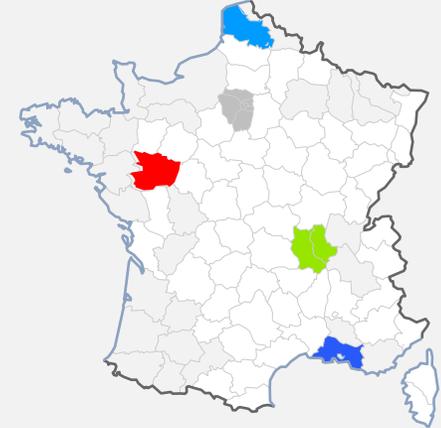
Les mentorés : Les jeunes accompagnés ont entre 15 et 30 ans, sont en situation de handicap et sont encore dans le système scolaire (du lycéen à l'étudiant). Le programme peut également s'adresser aux jeunes déscolarisés et/ou demandeurs d'emploi.

Le rythme : L'accompagnement recommandé par l'association requiert un engagement sur une période de 6 mois à 1 an avec une à deux rencontres par mois.

L'objectif : Accompagner des jeunes en situation de handicap dans leur parcours scolaire pour les aider dans leur insertion vers le monde de l'entreprise.

Le matching : L'association accompagne les mentors dans leur intégration et leur formation au programme.

Les compétences requises : Le seul prérequis est de disposer d'une expérience avérée dans une entreprise pour apporter un témoignage concret au jeune accompagné.



En présentiel :

Amiens, Créteil, Lille, Lyon, Montpellier, Rennes, Versailles



Envie d'en savoir plus ?

Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊



POWA a pour objet social de diffuser le plus largement possible les nouvelles approches en matière de construction de parcours de vie, professionnelle et extra-professionnelle, orientées vers l'exercice d'une plus grande autonomie par l'ensemble des personnes. Powao est le premier programme de **mentorat en collectif** de France.

Les mentorés : Tous les jeunes volontaires, entre 18 et 26 ans, quel que soit leur milieu social et qui se questionnent sur leur avenir peuvent bénéficier du programme.

Le rythme : Le programme est collectif et dure 6 mois : les 3 premiers mois permettent la coanimation, en binôme de mentors, d'ateliers avec les jeunes, puis les 3 mois suivants, des rencontres individuelles en visioconférence sont organisées pour assurer un suivi et aider les jeunes à prendre confiance en eux.

L'objectif : Partager son expérience, vivre une aventure humaine, et surtout donner à un jeune l'envie et la confiance nécessaire pour se lancer dans la vie professionnelle.

Le matching : Un membre des équipes de l'association appelle et accompagne les mentors volontaires pour ensuite les orienter vers l'équipe la plus adaptée à leur parcours et envie d'engagement.

Les compétences requises : Les mentors sont tous des collaborateurs d'entreprises. Il est avant tout attendu qu'ils partagent le « savoir-être » nécessaire pour travailler en entreprise.



**En présentiel puis en
distanciel :**
Paris



Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur le [profil de l'association](#) 😊

05.

Besoin d'un petit récapitulatif ?

Les associations, en bref 1/3



Associations	Public	Durée du mentorat	Temporalité	Type d'accompagnement	Modalités
	Apprenants (>18 ans)	1 an	1h à 2h/mois	Insertion professionnelle Orientation/aide scolaire	Mixte
	Jeunes issus de quartiers prioritaires (QPV) de la 5ème à la Terminale	1 an à 6 ans	1 fois/mois	Ouverture culturelle	Présentiel
	Jeunes issus de quartiers prioritaires (QPV) en décrochage scolaire	6 mois à 1 an	1 à 4 fois/mois	Orientation/aide scolaire	Mixte
	Réfugiés	6 mois	Toutes les 6 semaines	Insertion professionnelle	Présentiel
	Enfants et jeunes vulnérables	Au moins 6 mois	1 à 2 fois/mois	Orientation/aide scolaire	Présentiel
	Jeunes ou futurs apprentis	6 mois à 1 an	3h/mois	Insertion professionnelle	Présentiel
	Jeunes engagés dans un service civique	6 mois	1 fois/mois	Insertion professionnelle	Distanciel

Les associations, en bref 2/3



Associations	Public	Durée du mentorat	Temporalité	Type d'accompagnement	Modalités
	Jeunes malades ou en situation de handicap	1 an	2 à 3h/mois	Orientation/aide scolaire Public en situation de handicap	Présentiel
	Jeunes en zones rurales ou dans des petites villes de France	1 an à 1 an et demi	1 échange/mois	Ouverture culturelle	Distanciel
	Élèves de lycées professionnels et technologiques âgés entre 16 et 20 ans, souvent issus de milieux défavorisés	6 mois à 1 an	Toutes les semaines	Orientation/aide scolaire	Présentiel Au sein des établissements
	Jeunes de Bac-3 au Bac+5, issus de milieux populaires	6 mois à 1 an	2 à 3h/mois	Insertion professionnelle	Mixte
	Jeunes issus de quartiers prioritaires (QPV)	6 mois à 1 an	Au moins une fois par mois	Insertion professionnelle Orientation/aide scolaire	Présentiel
	Tous les jeunes qui en ressentent le besoin	3 à 6 mois	1 à 2 fois/mois	Insertion professionnelle	Distanciel

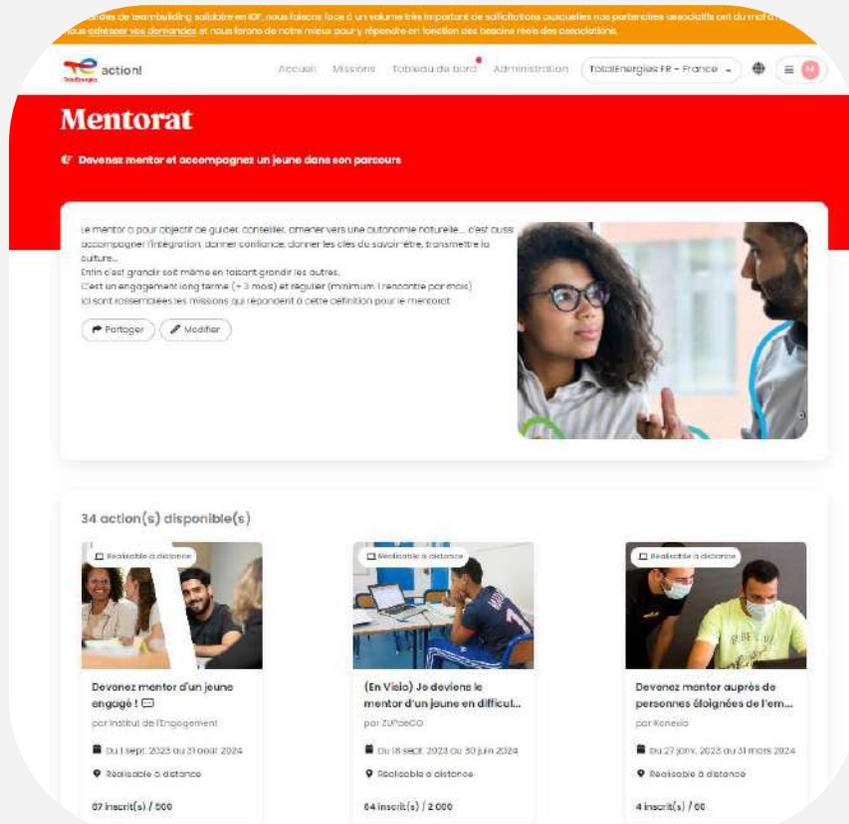
Les associations, en bref 3/3

Associations	Public	Durée du mentorat	Temporalité	Type d'accompagnement	Modalités
	Publics éloignés de l'emploi	3 mois minimum	2 à 3h/semaine	Insertion professionnelle	Mixte
	Des jeunes défavorisés en risque de décrochage scolaire	De 3 mois à 9 mois (idéalement sur tout le temps de l'année scolaire)	1h semaine entre 15 et 19h	Aide scolaire	Distanciel
	Réfugiés	Au minimum 3 mois d'engagement	1 fois par semaine	Insertion professionnelle	Présentiel
	Personne en situation de handicap	6 mois	5h/mois	Insertion professionnelle	Distanciel
	Jeunes confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) entre 14 et 21 ans	3 à 9 mois	1 à 2h /semaine	Orientation scolaire Insertion professionnelle	Distanciel
	Jeunes en situation de handicap de 15 à 30 ans	6 mois à 1 an	1 à 2 fois/mois + échanges informels	Orientation scolaire	Mixte
	Tous les jeunes entre 18 et 26 ans qui en ressentent le besoin	6 mois		Insertion professionnelle	Présentiel Puis distanciel

06.

Devenir mentor et déclarer ses heures de mentorat sur la plateforme Action!

Devenir mentor sur la plateforme Action!



#1. Je me connecte sur la plateforme Action!

#2. Sur la page d'accueil, je découvre la section "Devenez mentor et accompagnez un jeune dans son parcours" qui me permet d'accéder à l'ensemble des missions de mentorat disponibles

#3. Je clique sur la mission de mon choix

#4. Puis je clique sur "contacter le coordinateur" de la mission pour pouvoir échanger avec l'association, être formé au rôle de mentor et être matché avec un mentoré

#4. Je deviens mentor en rencontrant mon mentoré pour la première fois

#5. J'enregistre ensuite mes heures de mentorat en suivant la procédure ci-après

Déclarer ses heures de mentorat sur la plateforme Action!



Suivre l'inscription

1 Candidature et échange 2 Date à valider 3 En attente du manager 4 En cours 5 Mission accomplie !

Dates de la mission

29/01/2023 - 18:00 - 20:00 (2 heure(s))

17/05/2023 - 14:00 - 19:00 (5 heure(s))

07/08/2023 - 14:00 - 18:00 (4 heure(s))

25/08/2023 - 14:00 - 19:00 (5 heure(s))

13/04/2023 - 18:00 - 18:30 (0,5 heure(s))

Terminer la mission

Vous souhaitez ajouter ou modifier la date de participation ?

[Cliquez ici](#)

#1. Je me connecte sur la plateforme Action!

#2. Je me rends sur l'onglet "Tableau de bord" où la mission mentorat à laquelle je suis inscrit est visible (dans les missions passées)

#3. Je clique sur "Suivre l'inscription"

#4. Puis "Cliquez ici" sous la phrase "Vous souhaitez ajouter ou modifier la date de participation ?"

#5. Dans la popin qui s'ouvre, deux options s'offrent à moi :

- Ajouter une période : cette option permet de déterminer un nombre d'heures sur une période. Par exemple du 1er janvier au 1er juin je vais effectuer 10h de mentorat.
- Ajouter une date : cette option permet de rentrer des plages horaires au fur et à mesure de l'année

#6. Je clique sur "Confirmer" - une popin s'affiche confirmant que l'inscription a bien été prise en compte : mes heures de mentorat ont ainsi bien été enregistrées.

07.

Devenir mentor d'un ancien alternant ou contrat pro



De tuteur à mentor



Vous avez encadré un alternant ou contrat pro pendant 1 ou plusieurs années ?

Vous souhaitez continuer à l'accompagner dans la suite de son parcours que ce soit dans son insertion dans le monde professionnel ou dans son nouvel apprentissage ?



Faites-le nous savoir en complétant le Forms correspondant